

Maresias Dican

Preço → R\$ 699
SAC Dican (11) 3611-8080

CARACTERÍSTICAS:

IDADE → recém-nascidos a crianças de até 15 kg

POSIÇÃO DO ASSENTO → quatro opções de inclinação do encosto

ESTRUTURA → de aço tubular, com roda dianteira fixa ou giratória

ACESSÓRIOS INCLUÍDOS → capota de sol, cesta de objetos, bandeja porta-copos, bomba de ar para encher pneus

DESTAQUES → rodas com cliques que facilitam a remoção para transporte no porta-malas do carro



Travel System Off Road Infantil

Preço → R\$ 1399
www.infanti.com.br

CARACTERÍSTICAS:

IDADE → recém-nascidos a crianças de até 18 kg

POSIÇÃO DO ASSENTO → três opções de inclinação do encosto

ESTRUTURA → de alumínio, com suspensão traseira, roda dianteira giratória ou fixa, trava para fixação do bebê-conforto e alça para condutor com altura ajustável

ACESSÓRIOS INCLUÍDOS → toldo de sol com bolso, bandeja com porta-copos diante do bebê

DESTAQUES → bebê-conforto incluído, que pode também ser usado no carro



Trekko Orbit Graco

Preço → R\$ 654
www.girotondo.com.br

CARACTERÍSTICAS:

IDADE → recém-nascidos a crianças de até 15 kg

POSIÇÃO DO ASSENTO → quatro opções de inclinação do encosto e apoio do pé ajustável

ESTRUTURA → de alumínio, com rodas de plástico e pneus de borracha

ACESSÓRIOS INCLUÍDOS → capota de sol, cesta de objetos

DESTAQUES → rodas com cliques que facilitam a remoção para transporte no porta-malas do carro e fechamento do carrinho com uma mão. Barra frontal com abertura lateral para retirada da criança



CORADUDES: RENATO DUTRA, SUPERVISOR; PAULO DE TARSO, TREINADOR DA RUN&FUN COM PÓS-GRADUAÇÃO EM BIOMECÂNICA DO ESPORTE

4 Subidas também não são recomendadas quando você estiver treinando com a criança no carrinho. Elas exigem mais esforço do corredor – lembre-se de que, além do esforço da subida, você terá que carregar o peso extra do carrinho e do bebê.

5 Preste atenção redobrada nas condições do terreno, para desviar de buracos e reduzir a velocidade em caso de obstáculos. Por isso, evite pisos muito acidentados. Não use tocador de música para que a atenção esteja voltada para os movimentos em volta e eventuais sons da criança.

6 Fazer uma prova com seu filho não é indicado. Corra sozinho e, se quiser, cruze a linha de chegada com ele no colo. A exceção: provas organizadas especialmente para pais acompanhados de crianças em carrinhos. Mas no Brasil elas ainda não existem.